



Centre Gaïa

MARTIGNY (VS)
CERNIER (NE)
Tel : 078/ 610.82.09
www.ds-gaïa.ch

Ortho-Bionomy®.

L'Ortho-Bionomy est une méthode de soins qui aborde le corps dans son unité physique, énergétique et émotionnelle en s'appuyant sur la faculté naturelle du corps à auto-régler ses tensions.

Elle propose une écoute du corps respectueuse du rythme et des résistances de la personne en utilisant des mouvements doux, des positionnements et des compressions légères.

Le travail se pratique sur une table de massage et ne nécessite pas d'ôter ses vêtements pour autant que ceux-ci soient souples et confortables.

Cette méthode est particulièrement indiquée pour :

- Tensions et douleurs musculaires ou articulaires : dos, nuque, épaule, hanche, entorse, faiblesses des membres...
- Troubles fonctionnels divers ; viscérales, céphalées, vertiges, stress, fatigue, troubles du sommeil, infertilité, syndrome du tunnel carpien...
- Accompagnement de certaines maladies chroniques ou dégénératives
- Suites d'opérations, cicatrices
- Grossesse, soutien avant et après l'accouchement
- Traitement des séquelles physiques, émotionnelles dues à des chocs, traumatismes ou accidents
- Détente, bien être...

Agréé ASCA